



A.D. 1308  
unipg

**UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PERUGIA - Corso di  
Laurea Magistrale in SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT E  
DELLE ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE (LM92)**

**ATTIVITA' MOTORIA E SPORTIVA ADATTATA NELLE POPOLAZIONI SPECIALI**

**Prof. Luigi Bertini**

**BIBLIOGRAFIA CONSIGLIATA**

- AA.VV., **Attività motoria per anziani** - 32 lezioni per ospiti di strutture residenziali, *Perugia, Calzetti-Mariucci, 2015*
- AA.VV., **Insegnare e far vivere le attività fisiche adattate**, *Busalla, Edizioni La Lontra, 2005*
- AA.VV., **Sportivamente abili**, *Roma, Aranblu Editore, 2001*
- AA.VV., **Il Manuale motorio dell'anziano**, *Perugia, Calzetti-Mariucci, 2017*
- AA.VV., **Sport per anziani: sicurezza e prevenzione degli infortuni**, *Berna, UFSPD Macolin - Swiss Olympic, 2004*
- Adams R.C., Daniel A.N., Mc Cubbin J.A., Rullman L., **Giochi, sport ed esercizi per disabili fisici**, *Padova, Piccin, 1988*
- Alliegro M., **L'educazione motoria dei minorati della vista** - Il gioco e lo sport, *Roma, Armando, 1993*
- Anzivino R., **Baskin a 360° - Teoria, tecnica e tattica**, *Trento, Erickson, 2015*
- Baechle T.R., Groves B.R., **L'allenamento con i pesi**, *Perugia, Calzetti-Mariucci, 2002*
- Barker V., **Postura, posizione, movimento**, *Roma, Mediterranee, 1998*
- Belmuso L., Imeroni A., Troletti G., **Anziani in movimento**, *Mantova, Editrice Sintesi, 1996*
- Berloff G., Notarnicola G., Rosso M., **I soggetti con disabilità**, *Firenze, Pugliese Editore, 2000*
- Bertini L., **Disabilità e sport paralimpici - metodologia e didattica**, *Perugia, Calzetti-Mariucci, 2023*
- Bertini L., **Sitting Volleyball**, *Perugia, Calzetti-Mariucci, 2013*
- Bisciotti G.N., **L'invecchiamento: biologia, fisiologia, e strategie anti-aging**, *Perugia, Calzetti-Mariucci, 2012*
- Bodini A., Capellini F., Magnanini A., **Baskin... uno sport per tutti**, *Milano, Franco Angeli, 2016*
- Bompa T.O., **Periodizzazione dell'allenamento sportivo**, *Perugia, Calzetti-Mariucci, 2001*
- Bompa T.O., **Total training, Allenamento integrale per gli sport di squadra**, *Perugia, Calzetti-Mariucci, 2012*
- Buonocore M, Mastromattei D., Tosarello M., **Disabilità e sport - Dall'integrazione all'inclusione**, *Roma, Edizioni Nuova Cultura, 2011*
- Canali V., **Posture e sport**, *Perugia, Calzetti-Mariucci, 2014*
- Canevaro A., Ianes D., **Diversabilità**, *Trento, Erickson, 2003*
- Coppola L., Verricchio M., **Capire e curare le persone anziane**, *Padova, Piccin, 2014*
- Cottini L., Rosati L., Bovi O., **Per una didattica speciale di qualità - Dalla conoscenza del deficit all'intervento inclusivo**, *Perugia, Morlacchi, 2008*
- Cottini L., **Psicomotricità - Valutazione e metodi nell'intervento**, *Roma, Carocci Editore, 2003*
- Cuzzolin F., Durigon V., **104 Esercizi con gli elastici**, *Perugia, Calzetti-Mariucci, 2015*
- D'Intino G., Ortonzo S., Di Marco M., **L'ordinamento e l'organizzazione delle attività e delle competizioni sportive adattate**, *Milano, Franco Angeli, 2005*
- Drabeni M., Eid L., **L'attività fisica adattata per i disabili**, *Milano, Libreria dello Sport, 2008*
- Emanuele C., **L'allenamento dell'atleta amputato**, *Milano, StreetLib, 2018*
- Fedrizzi E., **La valutazione delle funzioni adattive nel bambino con paralisi cerebrale**, *Milano, Franco Angeli, 2000*

- Ferrante C., Bollini A., **Teoria, tecnica e pratica del Core Training**, Perugia, Calzetti-Mariucci, 2010
- Fragnito V., **La Sindrome di Down**, Aracne Editore, 2012
- Franchi A., **Attività fisica adattata - la ginnastica nella disabilità**, Pisa, ETS, 2010
- Ianes D., **Bisogni Educativi Speciali e Inclusione. Valutare le reali necessità e attivare tutte le risorse**, Trento, Erickson 2005
- Ianes D., **La speciale normalità**, Trento, Erickson, 2014
- Lumia V., Angeloni A. (a cura di), **L'anziano in movimento**, Società stampa sportiva
- Macchi C., Benvenuti F., **Metodologia e didattica delle attività fisiche adattate**, Firenze, Masterbooks, 2012
- Macchi C., **Teoria tecnica e didattica dell'attività motoria adulto anziano**, Firenze, Masterbooks, 2012
- Mannucci A. (a cura di), **Comunicare con la mente e il corpo**, Tirrenia, Edizioni del Cerro, 2003
- Marin L. (a cura di), **Attività motoria adattata**, Perugia, Calzetti-Mariucci, 2021
- Marin L., Ottobrini S., **Abili si diventa**, Perugia, Calzetti-Mariucci, 2015
- Marin L., Vandoni M., Ieva A.M., **Fitness: dalla teoria alla pratica**, Perugia, Calzetti-Mariucci, 2010
- Mariotti A., **Judo paralimpico**, Perugia, Joelle Editore, 2015
- Mattioli T., **Scuola di basket in carrozzina**, Bologna, Unilibro, Direct Publishing, 2019
- McRobert S., **Tecnica di allenamento con i pesi**, Firenze, Ciccarelli Editore, 2000
- McRobert S., **Guida per l'allenamento di muscoli e potenza**, Firenze, Ciccarelli Editore, 2005
- Meazzini P., Battagliese G., **Psicopatologia dell'handicap**, Milano, Masson, 1995
- Michelin L., **Handicap e Sport**, Roma, Società Editrice Universo, 2012
- Minasso C., Piccolo A., **Ginnastica antieta'**, Roma, Edizioni Mediterranee, 2015
- Mollo G., **La civiltà della cooperazione**, Perugia, Morlacchi Editore, 2012
- Moschini M., Orsatti L., **Tennis & Handicap**, Roma, Società Stampa Sportiva, 1995
- Niccolai E., **Conoscere e affrontare i bisogni educativi speciali**, Firenze, G.D'Anna, 2015
- O.M.S., **ICF - Classificazione internazionale del funzionamento, della disabilità e della salute**, Trento, Erickson, 2002
- Orsatti L., **Sport con disabili mentali**, Roma, Società Stampa Sportiva, 1995
- Piccione V.A. (a cura di), **Difficoltà di apprendimento e analisi delle minorazioni**, Roma, Armando, 1997
- Pignato S., **Educazione motorio-sportiva nella Sindrome di Down**, Roma, Aracne Editrice, 2018
- Pièron M., **Metodologia dell'insegnamento dell'educazione fisica e dell'attività sportiva**, Roma, SSS, 1989
- Pizzi A., Incardona P., Nifosì M.A., **Attività motoria, benessere e salute**, Pisa, Pisa University Press, 2016
- Respizzi S., Cavallin R., Ferrari V., **L'esercizio a resistenza elastica**, Manuale di esercizi di riabilitazione ortopedica, Milano, Elsevier, 2009
- Salvitti C., **La pratica dell'attività motoria con disabili mentali adolescenti e adulti**, Tirrenia, Edizioni del Cerro, 2001
- Sannicandro I., **Le attività motorie per i senior**, Milano, Edizione Correre, 2013
- Scarpa S., **Il corpo nella mente**, adolescenza, disabilità, sport, Perugia, Calzetti-Mariucci, 2011
- Serra G., **Storia e teorie della disabilità**, Piazza Armerina, Nulla die, 2020
- Schianchi M., **Storia della disabilità**, Roma, Carocci editore, 2012
- Schmidt R.A., Lee T.D., **Controllo motorio e apprendimento**, Perugia, Calzetti-Mariucci, 2012
- Sgaramella T., **Neuropsicologia cognitiva dell'invecchiamento**, Milano, Masson, 1999
- Sibilio M. (a cura di), **Le abilità diverse**, Napoli, Ellissi, 2003
- Simonetti S., **La valutazione posturale**, Perugia, Futura Libri, 2021
- Soresi S., **Psicologia dell'handicap e della riabilitazione**, Bologna, Il Mulino, 1998

- Spairani L., **Corso di Tecnica e Didattica dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata**, Pavia, La Goliardica Pavese, 2003
- Tavella S., **Psicologia dell'handicap e della riabilitazione nello sport**, Roma, Armando, 2012
- Van Coppenolle H., De Potter J.C., **Adapt** - strumento multimediale per la programmazione e realizzazione di un programma e di servizi di attività fisica adattata, (ed. italiana a cura di Bianco A.), Genova, La Lontra, 2005
- Varalda C., **Dalle scienze motorie all'allenamento sportivo**, Perugia, Calzetti-Mariucci, 2017
- Varalda C., **Elastic resistance training per l'allenamento sportivo e per il wellness**, Perugia, Calzetti-Mariucci, 2022
- Vincenzini O., **Aspetti preventivi e rieducativi della ginnastica correttiva**, Perugia, Margiacchi-Galeno Editrice, 2000
- Viola D., **La Disabilità intellettiva. Aspetti clinici, riabilitativi e sociali**, Milano, Ferrari Sinibaldi, 2015
- Vivanti G., Salomone E., **L'apprendimento nell'Autismo, dalle nuove conoscenze scientifiche alle strategie d'intervento**, Trento, Erickson, 2016
- Winnik J., **Adapted Physical Education and Sport**, Champaign, Human Kinetics, 2011
- World Health Organisation, **ICF - Classificazione Internazionale del Funzionamento, della Disabilità e della Salute**, Trento, Erickson, 2002
- World Health Organisation, **ICD-10 - Classificazione statistica internazionale delle malattie e dei problemi sanitari correlati**, Direzione Centrale Salute, Integrazione Sociosanitaria, Politiche Sociali e Famiglia - Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia, 2017
- Zanobini M., Usai M.C., **Psicologia della disabilità e dei disturbi dello sviluppo**. Elementi di riabilitazione e d'intervento, Milano, Franco Angeli, 2015
- Zeppilli P., **Manuale di Medicina dello Sport**, Roma, C.E.S.I., 2011